

MICROGATE

SCOPRI LE TUE POTENZIALITÀ

OptoJump Next rivoluziona la metodologia di allenamento e preparazione atletica. È un innovativo sistema di analisi e misurazione che introduce una nuova filosofia di valutazione e ottimizzazione della performance. Infatti,

permette a preparatori, allenatori e ricercatori di valutare prestazione e condizioni di un atleta; consente di personalizzare e diversificare l'allenamento in base ai risultati dei test; identifica eventuali carenze muscolari e misura la sopportazione dei carichi di lavoro; verifica la preparazione atletica; esamina le condizioni di un atleta infortunato accorciando i tempi di riabilitazione; motiva gli atleti mostrando i progressi ottenuti; garantisce un "giudizio" oggettivo in fase di talent-scouting o scelta di atleti. OptoJump Next è composto da una barra ricevente e una trasmittente: per effettuare i test si posizionano a terra le due barre ottiche, ponendole l'una di fronte all'altra e collegandole a un

Atleta della Nazionale di rugby inglese durante un test effettuato con OptoJump per rilevare e misurare i parametri relativi all'accelerazione, frenata e inversione di marcia durante l'esecuzione di una corsa. Sotto, una falcata durante l'esecuzione di una corsa all'interno di una corsia attrezzata con OptoJump.



Dyron Robles (oro a Pechino nei 110 ostacoli) durante un test di balzi effettuato con OptoJump a Barcellona. A lato, visualizzazione in tempo reale dei dati acquisiti durante l'esecuzione di un test, con analisi del video, grafici a linee e barre e dati numerici relativi alle diverse misure (tempi, altezze, lunghezze, potenza...)

computer; i dati numerici acquisiti hanno una precisione di 1/1000 di secondo. L'analisi video del gesto atletico si ottiene con piccole telecamere, liberamente posizionabili, che registrano le immagini dei test, sincronizzandole con gli eventi rilevati per effettuare la verifica incrociata dati-immagini, per l'analisi quantitativa e qualitativa del gesto (il tutto si salva in un database). Nella configurazione "metro singolo", si effettuano test di salto, di reazione e se "montato su un tapis roulant" test per l'analisi della corsa o della camminata. Semplicità e praticità di installazione sono mantenute anche nel "sistema modulare": è sufficiente collegare le barre per ottenere una base di misura fino a 100 metri. Immediatamente viene fornita l'analisi dettagliata della performance durante la corsa, la camminata o si analizzano movimenti specifici e complessi come il test navetta. Così sono disponibili in tempo reale indici che consentono la valutazione di: tempo di contatto, tempo di volo, elevazione baricentrica, ritmo, accelerazione esatta e media, energia dissipata, potenza specifica (W/kg). OptoJump Next è utilizzato dalle più importanti squadre di calcio, basket, rugby e volley italiane e straniere.

www.optojump.it
www.microgate.it
info@microgate.it

